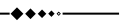


الرقية الشرعية





إعداد
إدارة الإفتاء

دائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري - دبي

الطبعة الأولى

١٤٤١هـ - ٢٠١٩م

ISBN ???-???-??-???-?

حقوق الطبع محفوظة

لدائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري بدبي
إدارة الإفتاء

هاتف: 009714687777

فاكس: 009716087555 / 0097146087520

ص.ب: 3135 دبي

mail@iacad.gov.ae / www.iacad.gov.ae

الخط المجاني للإفتاء: 8003336

تقديم

الحمد لله الذي وَفَّقَ من أَحَبَّ للتفهُُّه في الدين، وأُناَر
طريقه لِاتِّبَاع سيد المرسلين، عليه من الله أفضل الصلاة
وأزكى التسليم، وعلى آله الأقربين وصحابته أجمعين
وتابعيهم بإحسان إلى يوم الدين ..
وبعد: فقد دأبت إدارة الإفتاء بدائرة الشؤون الإسلامية
والعمل الخيري على تقديم النافع المفيد للأمة من
خلاصة الفقه وغزير العلم، ومستخلص الأدلة، لما يحتاجه
المسلمون في أمور دينهم ودنياهم.
فكان هذا الإصدار المستمد من كتاب الله تعالى وسنة
النبي صلى الله عليه وسلم ليكون دليلاً لمن أراد الرقية
الشرعية والتحصن بالأذكار كما بينته الشريعة الغراء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



آيات وأذكار الرقية الشرعية

أولاً: آيات الرقية

« بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (١) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (٢) الرَّحْمَنُ الرَّحِيمِ (٣) مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ (٤) إِيَّاكَ تَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (٥) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (٦) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (٧) » الفاتحة : ١-٧

« الم (١) ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (٢) الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ (٣) وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ (٤) أُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (٥) » البقرة : ١-٥

« وَاتَّبِعُوا مَا تَتْلُو الشَّيَاطِينُ عَلَىٰ مُلْكٍ سَلِيمَانَ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمَانُ وَلَكِنَّ الشَّيَاطِينَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ هَارُوتَ وَمَارُوتَ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا تَكْفُرْ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ وَمَا هُمْ بِضَارِّينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ (١٠٢) » البقرة : ١٠٢

« وَدَّ كَثِيرٌ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوْ يَرُدُّونَكُمْ مِنْ بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كُفَّارًا حَسَدًا مِنْ عِنْدِ أَنفُسِهِمْ مِنْ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ الْحَقُّ فَاعْفُوا وَاصْفَحُوا حَتَّى يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (١٠٩) » البقرة : ١٠٩

« فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (١٣٧) » البقرة : ١٣٧

« إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أُنزِلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَاءٍ فَأَخْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَتَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيَاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ (١٦٤) » البقرة : ١٦٤

« اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ (٢٥٥) » البقرة : ٢٥٥

« آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا وَأَعْتَدْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (٢٨٥) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُزْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (٢٨٦) » البقرة : ٢٨٥-٢٨٦

« إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ (١٩٠) الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (١٩١) » آل عمران : ١٩٠-١٩١

« أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَىٰ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا (٥٤) » النساء : ٥٤

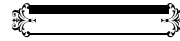
« إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ (٥٤) ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ (٥٥) » الأعراف : ٥٤-٥٥

« وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ (١٤) » التوبة : ١٤

« ثُمَّ أُنزِلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَنْزَلَ جُنُودًا لَمْ تَرَوْهَا وَعَذَّبَ الَّذِينَ كَفَرُوا وَذَلِكَ جَزَاءُ الْكَافِرِينَ (٢٦) » التوبة : ٢٦

« فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا (٤٠) » التوبة : ٤٠

« وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ مُوسَىٰ أَنْ أَلْقِ عَصَاكَ فَإِذَا هِيَ تَلْقَفُ مَا يَأْفِكُونَ (١١٧) فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (١١٨) فَغَلَبُوا هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَاغِرِينَ (١١٩) » الأعراف : ١١٧-١١٩



« وَقَالَ فِرْعَوْنُ اانْتُونِي بِكُلِّ سَاحِرٍ عَلِيمٍ (٧٩) فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ لَهُمْ مُوسَى اانْتُم مَلْفُونٌ (٨٠) فَلَمَّا اَلْفَوْا قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ اِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ اِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ (٨١) » يونس: ٧٩-٨١

« وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ اِلَّا خَسَارًا (٨٢) »
الإسراء : ٨٢

« قَالُوا يَا مُوسَى اإِذَا أَنْ تَلْقَى وَمَا أَنْ نَكُونَ اأَوَّلَ مَنْ اَأْتَى (٦٥) قَالَ بَلْ اَأَلْفُوا فَاإِذَا جِبَالُهُمْ وَعِصِيُّهُمْ يُخَيَّلُ اإِلَيْهِ مِنْ سِحْرِهِمْ اَأَنهَا تَسْعَى (٦٦) فَأَوْجَسَ فِي نَفْسِهِ خِيفَةً مُوسَى (٦٧) فَلَمَّا لَا تَخَفْ اإِنَّكَ اَأَنْتَ االأَعْلَى (٦٨) وَأَلْقَى مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا اإِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَاحِرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ حَيْثُ أَتَى (٦٩) » طه : ٦٥-٦٩

« اأَفْحَسِبْتُمْ اَأَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَتَّكُمُ اإِلَيْنَا لَا تُرْجِعُونَ (١١٥) فَتَعَالَى اللَّهُ اأَلْمَلِكُ اأَلْحَقُّ لَا اإِلَهَ اإِلَّا هُوَ رَبُّ العَرْشِ الكَرِيمِ (١١٦) وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ اإِلَهًا اأَخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَاِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ اإِنَّهُ لَا يُفْلِحُ اأَلْكَافِرُونَ (١١٧) وَقُلْ رَبِّ ااغْفِرْ وَاارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (١١٨) »
المؤمنون : ١١٥-١١٨

« وَاإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي (٨٠) » الشعراء : ٨٠

« وَالصَّافَاتِ صَفَاً (١) فَالزَّاجِرَاتِ زَجْرًا (٢) فَالَّتَالِيَاتِ ذِكْرًا (٣) اإِنَّ اإِلَهَكُمْ لَوَاحِدٌ (٤) رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشَارِقِ (٥) اإِنَّا رَبُّنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا بَرِيْنَةَ الْكَوَاكِبِ (٦) وَحِفْظًا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَارِدٍ (٧) لَا يَسْمَعُونَ اإِلَى اأَمَلًا االأَعْلَى وَيُقَدِّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ (٨) دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَااصِبٌ (٩) اإِلَّا مَنْ خَطِفَ اأَلْخَطِيفَةَ فَاَتَّبَعَهُ شَهَابٌ ثَاقِبٌ (١٠) » الصافات : ١-١٠

« قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً » فصلت : ٤٤

« يَا قَوْمَنَا اأَجِيبُوا دَاعِيَ اللَّهِ وَاآمِنُوا بِهِ بِعَفْوٍ لَكُمْ مِنْ ذُنُوبِكُمْ وَبِجِرْمِكُمْ مِنْ عَذَابٍ أَلِيمٍ (٣١) »
الأحقاف : ٣١

« هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيُزِدُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ » الفتح : ٤

« فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَى » الفتح : ٢٦

« سَنفِرُكُمْ لَكُمْ اأَيْهَا النَّعْلَانِ (٣١) فَبِأَيِّ آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ (٣٢) يَا مَعْشَرَ اأَلِنْسِ اإِنْ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا لَا تَنْفُذُونَ اإِلَّا بِسُلْطَانٍ (٣٣) فَبِأَيِّ آلاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ (٣٤) » الرحمن : ٣١-٣٤

« لَوْ اَأَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ اأَلْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ (٢١) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا اإِلَهَ اإِلَّا هُوَ عَالِمُ الغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (٢٢) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا اإِلَهَ اإِلَّا هُوَ اأَلْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (٢٣) » الحشر : ٢١-٢٣

« وَاِنْ يَكَادُ اأَلَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ اإِنَّهُ لَمَجْنُونٌ (٥١) »
القلم : ٥١

قُلْ يَا اأَيْهَا اأَلْكَافِرُونَ (١) لَا اَاعْبُدْ مَا تَعْبُدُونَ (٢) وَلَا اَأَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا اَاعْبُدُ (٣) وَلَا اَنَا عَابِدٌ مَا اَاعْبُدْتُمْ (٤) وَلَا اَأَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا اَاعْبُدُ (٥) لَكُمْ دِينُكُمْ وَاِلَيَّ دِينِ (٦) » الكافرون : ١-٦

« قُلْ هُوَ اللَّهُ اأَحَدٌ (١) اللَّهُ الصَّمَدُ (٢) لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ (٣) وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اأَحَدٌ (٤) »
الإخلاص : ١-٤

« قُلْ اَاعُوذُ بِرَبِّ اأَلْفَلَقِ (١) مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٢) وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ (٣) وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي العُقَدِ (٤) وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ (٥) » الفلق : ١-٥

« قُلْ اَاعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ (١) مَلِكِ النَّاسِ (٢) اإِلَهِ النَّاسِ (٣) مِنْ شَرِّ الوَسْوَاسِ الخَنَّاسِ (٤) الَّذِي يُوسَّوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ (٥) مِنَ اأَلْجَنَّةِ وَالنَّاسِ (٦) » الناس : ١-٦



ثانياً: الأدعية الواردة

- * أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم من همزه ونفخه ونفثه .
- * « أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق .»
- * أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة .
- * « بسم الله أرقبك من كل شيء يؤذيك ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك باسم الله أرقبك .»
- * « بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم » (ثلاث مرات) .
- * « أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك » (سبع مرات) .
- * « اللهم رب الناس أذهب البأس وأشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك شفاء لا يغادر سقماً .»
- * « يضع يده على موضع الألم ويقول : (بسم الله) ثلاث مرات أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر .»

(أمور تعين على علاج السحر والعين والحسد)

- ١- القيام بجميع الواجبات وترك المحرمات والتوبة من السيئات.
- ٢- تقديم التوبة الصادقة ورد المظالم.
- ٣- الإكثار من قراءة القرآن الكريم يومياً.
- ٤- التحصن بالدعوات والتعوذات والأذكار المشروعة.
- ٥- المحافظة على أذكار الصباح والمساء وأذكار النوم والإستيقاظ وأذكار دخول وخروج المسجد والمنزل وأذكار دخول وخروج الخلاء وأذكار ركوب السيارة.
- ٦- إذا عرف العائن أمر أن يتوضأ ثم يغتسل من المصاب بالعين.
- ٧- أن يكون المطعم والمشرب والملبس والمسكن من الكسب الحلال حضور القلب، والثقة بالله، وقوة الرجاء، واللجوء إليه والتضرع والإلحاح بالدعاء وتفويض الأمر إليه سبحانه وتعالى.
- ٨- يقرأ في ماء مع النفث ثم يشرب منه المريض ويصب عليه الباقي.
- ٩- الصدقة والإحسان إلى الفقراء ما أمكن فإن لذلك تأثيراً عجبياً في دفع البلاء والعين وشر الحاسد.

- ١٠- أكل سبع تمرات على الريق صباحاً إن أمكن.
 - ١١- يدق سبع ورقات من سدر أخضر بين حجرين ثم يصب عليها ما يكفي للغسل من الماء ويقرأ فيها الآيات السابقة وتشرب منه ثلاث مرات ويغتسل بالباقي وبذلك يزول الداء إن شاء الله ، وإن دعت الحاجة إلى إعادة ذلك مرتين أو أكثر فلا بأس حتى يزول للمرض ، وقد جرب كثيراً ، فنفع الله به ، وهو جيد لمن حبس عن زوجته .
 - ١٢- تقرأ سورة الفاتحة وآية الكرسي والآيتين الأخيرتين من سورة البقرة ، وسورة الإخلاص ، والمعوذتين ، ثلاث مرات أو أكثر مع النفث محل الوجع والمه وإجزاء الجسد .
 - ١٣- وأعظم الواجبات توحيد الله عز وجل وتعظيمه والانقياد لشرعه وإتباع رسوله صلى الله عليه وسلم ، وأعظم المحرمات الشرك بالله بجميع صورته وأشكاله .
 - 14- عمل الحجامة .
 - ١٥- ممارسة الرياضة حتى يتم إخراج العرق الذي خالطه المرض من الجسد .
 - ١٦- الادهان بزيت الزيتون قبل النوم - ولو مرتين في الاسبوع - بالإضافة إلى شرب ملعقة من زيت الزيتون المقروء عليه بين حين وآخر .
- من أعظم العلاجات في الرقية الشرعية بعد القرآن والسنة الدعاء والإكثار من الصدقة